

# HET DUIMEN / DE SPEEN AFLEREN IN 3 STAPPEN



## TIP

- Leg uit waarom stoppen beter is
- Kies een rustige periode
- Leid je kind af bij behoefte aan duim/speen



## TIP

- Plak pleisters op duim/vingers
- Neem afscheid van de speen (met een mooi verhaal)



## TIP

- Vertel over de beloning als het afleren van duim/speen is gelukt
- Laat zien hoe trots je bent op je zoon/dochter

## Week 1

	OCHTEND	MIDDAG	AVOND
MA			
DI			
WO			
DO			
VRIJ			
ZA			
ZO			

## Week 2

	OCHTEND	MIDDAG	AVOND
MA			
DI			
WO			
DO			
VRIJ			
ZA			
ZO			

## Week 3

	OCHTEND	MIDDAG	AVOND
MA			
DI			
WO			
DO			
VRIJ			
ZA			
ZO			



**7 stickers of meer? Goed gedaan!**

Je mag verder naar week 2.



**14 stickers of meer? Goed gedaan!**

Je mag verder naar week 3.



**De kalender vol? Super, je bent een held!**

Er ligt een cadeautje voor je klaar bij je volgende bezoek aan onze praktijk.